

Acomodations/Hébergement

- 81
- CHÉTICAMP OUTFITTERS INN
1338 Cabot Trail, Point Cross
902-224-2776
cheticampoutfitters.com
- 82
- TRUE NORTH DESTINATIONS -
DOMES/DOMES
Pleasant Bay
23241 Cabot Trail
902-224-3055
www.truenorthdestinations.ca
- 83
- THE POPLAR B&B
Pleasant Bay
23606 Cabot Trail
902-224-0908
www.thepoplarbncottages.com/
- 84
- MOUNTAIN VIEW MOTEL
AND COTTAGES
Pleasant Bay
23659 Cabot Trail
Phone: 1-865-505-7577
www.themountainview.com/
- 85
- PLAGE ST. PIERRE CAMPGROUND
635 Cheticamp Island Rd.
902-224-2112
forgeandfoster.ca/plage_saint_pierre
- 86
- POINT CROSS BEACH RV PARK
14161 Cabot Trail, Point Cross
902-877-2071
Point-cross-beach-rv-park.business.site
- 87
- WAVES END CAMPGROUND
Propane
13815 Cabot Trail, Point Cross
902-224-0123
wavesendrv.ca

Food & Beverage/
Nourriture Et Boisson

- 88
- LEMOYNE CO-OP -
GROCERY/L'ÉPICERIE
Propane, ATM/GAB
13103 Cabot Trail, Grand Etang
902-224-3335
- 89
- RUSTY ANCHOR
RESTAURANT
23197 Cabot Trail, Pleasant Bay
902-224-1313
www.rustyanchorrestaurant.com
- 90
- TIMMONS GENERAL STORE
23592 Cabot Trail, Pleasant Bay
902-224-2174

Activities/Activités

- 91
- CAPTAIN MARK'S WHALE
AND SEAL CRUISE
126 Harbour Rd, Pleasant Bay
www.whaleandsealcruise.com
- 92
- CENTRE DE LA MICARÊME
Cultural centre, mask painting,
local artisan crafts/centre
culturel, masque peinture,
artisanat local
51 Old Cabot Trail Rd,
Grand Etang
902-224-1016
www.micareme.com
- 93
- KNIGHTS OF COLUMBUS -
BINGO
13956 Cabot Trail
902-224-2150
www.sco.knights.ca
- 94
- GAMS MARINE
DISCOVERY CENTER
Touch tanks, ocean
exhibits/Réservoirs tactiles,
expositions sur l'océan
52 Old Cabot Trail Rd,
Grand Etang
902-224-2150
www.gulfmarinecentre.org
- 95
- L'ÉGLISE ST JOSEPH
CHURCH -
12685 Cabot Trail,
St. Joseph du Moine
- 96
- PLEASANT BAY WHALE
WATCHING
Harbour Rd, Pleasant Bay
1-844-224-2101
www.pleasantbaywhalewatching.com
- 97
- POLLETS COVE
- Assy Fault Wilderness Area Trailhead
Pleasant Bay Road, Pleasant Bay
- 98
- WHALE INTERPRETIVE CENTER
104 Harbour Rd, Pleasant Bay
902-224-1411
www.whale-interpretive-centre.business.site

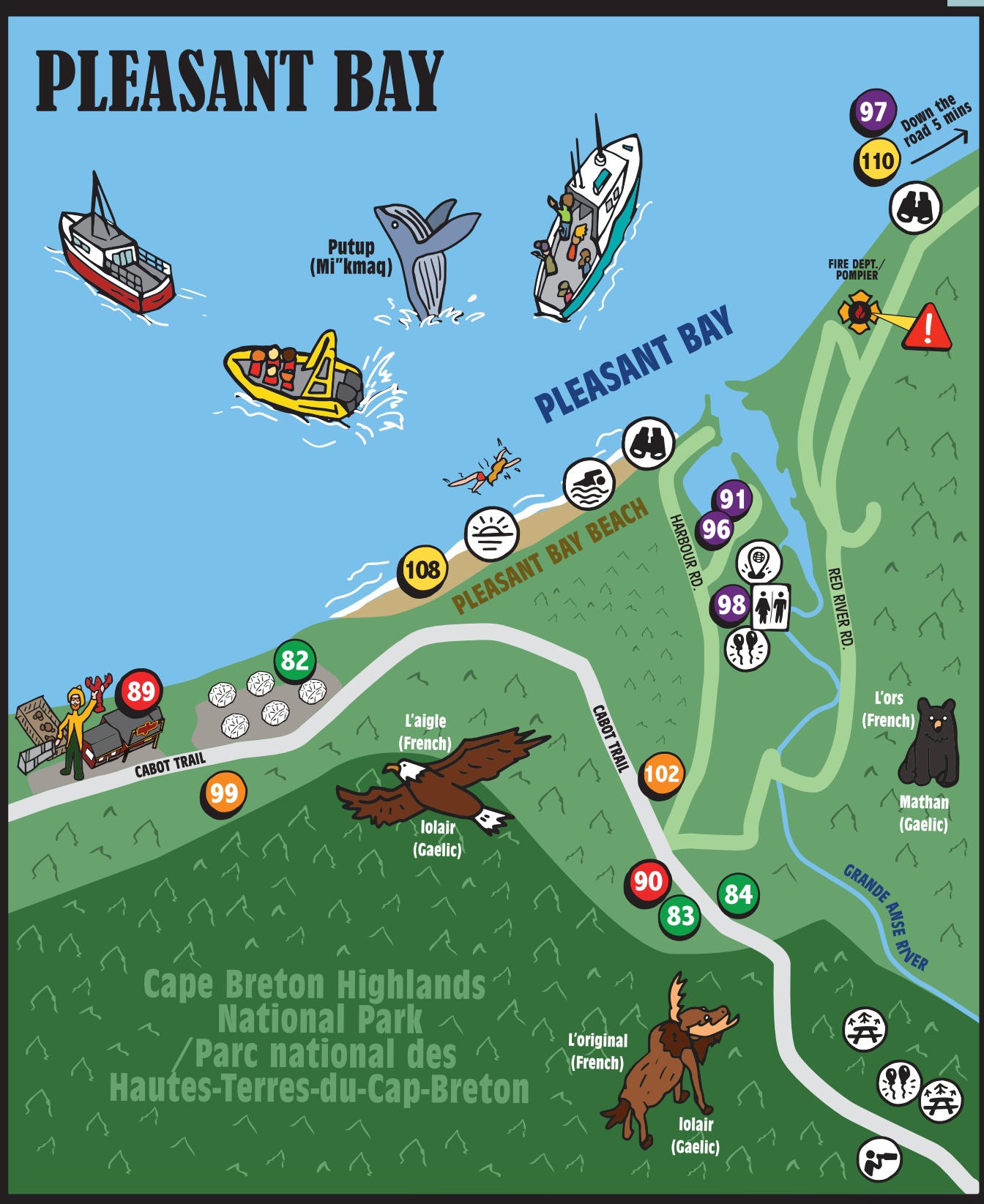
Retail & Galleries/
Commerce de détail et galeries

- 99
- CARDINAL POINTS
GIFT SHOP
23324 Cabot Trail,
Pleasant Bay
902-224-1364
- 100
- FLORA'S GIFT SHOP
AND ICE CREAM BAR
14208 Cabot Trail,
Point Cross
902-224-3139
www.floras.com
- 101
- LA BELLA MONA LISA
local artisan crafts/artisanat local
12225 Cabot Trail, St. Joseph du Moine
902-224-2560
- 102
- REED TIMMONS FOLK ART
local artisan crafts/artisanat local
22 Harbour Rd, Pleasant Bay
902-224-3575

Points of Interest/Points d'intérêts

- 103
- CHÉTICAMP ISLAND
LIGHTHOUSE/LE PHARE
D'ENRAGÉE POINT
1683 Island Light Road,
Chéticamp Island
- 104
- COMMUNITY PASTURE -
COW SIGHTINGS
PÂTURAGE COMMUNAUTAIRE -
OBSERVATIONS DE VACHES
1683 Island Light Road,
Chéticamp Island
- 105
- GRAND ETANG HARBOUR -
WORKING FISHING
HARBOUR/PORT DE PÊCHE EN
ACTIVITÉ
71 Old Cabot Trail,
Grand Etang
- 106
- LES CAPS PROTECTED AREA -
NATURAL AREA
Cheticamp Island Rd,
Cheticamp Island
- 107
- PLAGE GRAND ETANG BEACH
- 108
- PLAGE PLEASANT BAY BEACH
- 109
- PLAGE ST PIERRE BEACH
- 110
- GAMPO ABBEY - WESTERN
BUDDHIST MONASTERY
1533 Pleasant Bay Rd,
Pleasant Bay
902-224-2752
gampoabbey.org/

PLEASANT BAY



CHETICAMP ISLAND



Les Suêtes

Les Suêtes are a unique weather phenomenon that occurs only on the northern coast of Cape Breton. This occurs when a low pressure system presses down on the winds that flow over the highland plateau coming from the east or southeast. The wind is trapped between the plateau and the low pressure causing a squeezing action producing the wind effect similar to someone blowing through a straw. As the wind flows off of the plateau it can gain speeds up to and over 200km/hr. This weather event can happen weekly in the fall, winter and spring months and less frequently during the summer. Wind storms usually last less than 12 hours.

Many electrical poles are quadrupled guy wired and have small metal black triangles (cable dampers) on the wires. These dampers keep cables from vibrating too much in the wind. Many of the older homes have "hip" roofs. If you spot a house with flattened roof ends you know its one of the older houses in the community. They built roofs like this so the wind would not catch and damage the roof. Many farms have the barns on the southeast side of the house to protect the house from the wind coming from the mountains. The barn was also usually attached to the house so you wouldn't have to go out in the wind to feed the animals in the winter. Many houses have working window shutters on the south east side of the house. If you are driving through town and you see the shutters on the windows are shut, hunker down. The wind is coming! A beautiful sunny day usually precedes Les Suêtes. Locals can even hear the mountains "groaning" when Les Suêtes are on the way. You'll find local area yards clean and debris free. This is not a coincidence. Unsecured items in your yard will blow away, therefore locals have learned not to leave anything outside. Few houses have fences and carparks. They don't survive well in the wind.

If you are in Cheticamp when Les Suêtes are forecasted, here are some tips YOU should know. If you are have a high sided vehicle or are pulling a trailer you can be blown off the road or flipped over. Be careful opening car doors as the strength of the wind can overpower you or your family, especially young children. The wind gusts can cause falls and injuries. Ensure all your belongings are well secured.

Les Suêtes sont un phénomène météorologique unique qui ne se produit que sur la côte nord du Cap-Breton. Cela se produit lorsqu'un système de basse pression appuie sur les vents qui traversent le plateau des hautes terres en provenance de l'est ou du sud-est. Le vent est emprisonné entre le plateau et la basse pression provoquant une action de compression produisant l'effet de vent similaire à quelqu'un soufflant à travers une paille. Au fur et à mesure que le vent s'éloigne du plateau, il peut gagner des vitesses allant jusqu'à 200 km/h et plus. Cet événement météorologique peut se produire chaque semaine à l'automne, en hiver et au printemps et moins fréquemment pendant l'été. Les tempêtes de vent durent généralement moins de 12 heures. Connaissiez-vous ces adaptations et faits sur les Suêtes.....

De nombreux poteaux électriques sont quadruplés et comportent de petits triangles métalliques noirs (amortisseurs de câble) sur les fils. Ces amortisseurs empêchent les câbles de trop vibrer dans le vent. Beaucoup de maisons plus anciennes ont des toits en « croupe ». Si vous repérez une maison avec des extrémités de toit aplaties, vous savez que c'est l'une des plus anciennes maisons de la communauté. Ils ont construit des toits comme celui-ci pour que le vent n'attrape pas et n'endommage pas le toit. De nombreuses fermes ont des granges sur le côté sud-est de la maison pour protéger la maison du vent venant des montagnes. La grange était aussi généralement attachée à la maison afin que vous n'ayez pas à sortir dans le vent pour nourrir les animaux en hiver. De nombreuses maisons ont des volets fonctionnels sur le côté sud-est de la maison. Si vous conduisez en ville et que vous voyez que les volets des fenêtres sont fermés, accrochez-vous. Le vent arrive ! Une belle journée ensoleillée précède généralement les Suêtes. Les habitants peuvent même entendre les montagnes "gémir" lorsque les Suêtes sont en route. Vous trouverez des chantiers locaux propres et sans débris. Ce n'est pas une coïncidence. Les objets non sécurisés dans votre cour s'envolent, c'est pourquoi les habitants ont appris à ne rien laisser à l'extérieur. Peu de maisons ont des clôtures et des abris d'auto. Ils ne survivent pas bien au vent.

Si vous êtes à Chéticamp lorsque les Suêtes sont prévues, voici quelques conseils que VOUS devriez connaître. Si vous avez un véhicule à parois hautes ou si vous tirez une remorque, vous pouvez être projeté hors de la route ou renversé. Soyez prudent en ouvrant les portes de la voiture car la force du vent peut vous submerger, vous ou votre famille, en particulier les jeunes enfants. Les rafales de vent peuvent provoquer des chutes et des blessures. Assurez-vous que tous vos effets personnels sont bien sécurisés.

Main industries in the area - Fishing (Crab and Lobster), Tourism
Principales industries de la région - Pêche (Crabe et Homard), Tourisme

The Chéticamp area started out as a summer fishing station in the mid-18th century. It was later permanently settled in 1785 by 14 original Acadian settlers when they were granted lands in the area. La région de Chéticamp a commencé comme une station de pêche d'été au milieu du 17e siècle. Il a ensuite été définitivement colonisé en 1785 par 14 premiers colons acadiens lorsqu'ils ont obtenu des terres dans la région.

Pet Safety

-Dogs are not permitted on the Skyline trail
-Do not leave your dog unattended in a vehicle on days when your car can overheat from the sun
-It is recommended that you always have your dog on a leash when hiking with your dog. Within the national park it is part of the regulations and is required. Though not regulated on rural land outside the national park boundaries, the area still has wildlife, private lands, legal trapping, natural hazards, and fellow hikers that may fear dogs. To respect all that use these lands and for your pets safety, leashes are highly recommended.
-Ne laissez pas votre chien dans une voiture chaude
-Les chiens ne sont pas autorisés sur le sentier Skyline
-Il est recommandé de toujours tenir votre chien en laisse lors de vos randonnées avec votre chien. Dans le parc national, cela fait partie de la réglementation et est obligatoire. Bien qu'elle ne soit pas réglementée sur les terres rurales à l'extérieur des limites du parc national, la région abrite toujours de la faune, des terres privées, du piégeage légal, des risques naturels et d'autres randonneurs qui peuvent craindre les chiens. Pour respecter tous ceux qui fréquentent ces terrains et pour la sécurité de vos animaux de compagnie, les laisses sont fortement recommandées.

Designated Emergency Comfort Centres

- Cheticamp Search and Rescue Hall
- Pleasant Bay Fire Hall
- Cheticamp Fire Hall
- Lemoine Fire Hall
- Cheticamp Arena
- Centre de la Micareme
- Knights of Columbus

Trail Guide

- A Squirrel Mountain
- B Gypsum Mine
- C Lighthouse Rd.
- D La Pointe Walking Trail

Special Thanks for their support/ Remerciements particuliers pour leur soutien:

- Community Matters - Allons-y ensemble
- Société St. Pierre
- Le Club Kinsmen de Cheticamp
- Les Amis du Plein Air
- Cheticamp Economic Council
- Municipal Councillor - Claude Poirier
- Municipality of the County of Inverness
- Casse Populaire Acadienne

MAP LEGEND

- Accommodations
- Points of Interest
- Food & Beverage
- Activities
- Retail & Galleries
- Services

ACTIVITY LEGEND

- Beach
- Picnic
- Sunsets
- Hiking
- Swimming
- Childrens Activities
- Look Off
- Wildlife Viewing
- Cultural Site
- Tourist Info
- FREE Wi-Fi
- Toilets

THE ACADIAN HEART
OF THE CABOT TRAIL

CARTE DES AVENTURES DE
CHÉTICAMP
ET DE LA RÉGION

CHÉTICAMP
& AREA ADVENTURE MAP

FREE / GRATUIT

Cheticamp Summer Market
Place de Pêche
Across from Boutique Marguerite
Saturdays 10-4pm - 21st
June 24th - October 21st

Restaurant Evangeline
1550 Cabot Trail Rd
(902) 224-7044
7 days a week 7:30am-8pm
breakfast til 11am

Last Chance Sandwich
10 Le Pointe Rd, Cheticamp
www.lastchancesandwich.com
Sandwiches to go - Veggie - Gluten Free
902-224-7411
Wednesday - Sunday 8am-3pm

Proud to be Lola's Hookers
Traditional Cheticamp looking and kits.
15354 Cabot Trail Rd
Open daily 10-5
902-224-7064

Le Nique
Librairie Nature Bookstore
Located at National Park info center
Open May-October
lecasque@nrc.ca
902-224-3848

Le Gabriel Restaurant and Lounge
15424 Cabot Trail Rd
(902) 224-3635
Open 7 days a week
legabriel.com

les Trois Pignons
Visitor Info Center
Musée Galerie Shoppe Généalogie
Museum Gallery Shop Genealogy
15584 Cabot Trail Rd
902-224-2642

Quality home decor, gifts
flowers and plants
15354 Cabot Trail Rd
902-224-7064
latelierbric@gmail.com

L'ATELIER BRIC
PROCESSEUR DE PÊCHE